

心の休憩処 engawa



なんだか
生きづらい

自分なんて
どうでもいい
存在かも...

つらい気持ち、
誰かと共有したい

そんな方が少し **ホッと** できる場所です。



縁側であったりおしゃべり



施術で身体から癒やされる



ワークショップで無心になる



森の中で五感をいらいて

はじめまして。心の休憩処engawaです。
小さな平屋で、のんびり居場所をやっています。
おばあちゃんの家のような雰囲気の中で、ゆったり一息していきませんか？

心の不調や、漠然とした不安、生きていくことに難しさを感じている方へ、
一度足を運んでもらえたら...と思っています。

お待ちしております。

ア 千葉県我孫子市寿1-11-10
ク (我孫子駅南口から徒歩10分)
セ ☆東京駅から快速で40分！
ス



心の休憩処 engawa

☎ 070-1577-0787



HPは
こちら

www.engawa9.com/



最新情報はXで
発信しています。



アカウント名 : hari9_moegi

がんばらない、一息できる場所



engawaで

☆縁側のある小さな平屋
で、ゆったり時間

- ・アート、お花、香り、ヨガ
などのワークショップ
- ・ゆったり過ごせる
えんがわの日
- ・対話の会

その他、わくわくするイベント
を企画します。

詳細はこちら。



オンラインで

☆全国どこからでもつながれる、
安心安全な空間

- ・月2回のオンラインお茶会
- ・動物のアバターで、
声だけでご参加できます
- ・仮想空間で、その場に
みんながいるような安心感
- ・300円～（初回無料）

詳細はこちら。



森の中で

☆身近な自然の中で、五感を
ひらいて心を癒やす時間。

- ・身近な公園、森、山で
- ・森林セラピーガイド
がご案内します
- ・関東圏にて
（東京、千葉など）
- ・森林浴×対話、森林浴×ヨガ
なども企画します。

